

Psyko
Tango



Date night

Explorez
la Présence à deux

Joignez vous à nous pour vivre cette expérience le 19 novembre à 18h30

Places limitées: 6 couples

Réservation obligatoire

info@psykotango.com

(514) 574 6726



@ *Centre Insan*

372 Sainte-Catherine Ouest, suite 532



Preuve de vaccin et masque requis

Qu'est-ce qu'on fait?

Nous aidons les couples à se rapprocher pour améliorer leurs relations !

Nous les aidons à développer la confiance, à rire ensemble, à créer des moments mémorables et à se connecter consciemment et profondément

Thème des ateliers

- La Présence à deux: Date: novembre 19/ 2021
- La Connection
- Le Rapprochement
- La Communication
- L'intimité

- 6 couples seulement
- Dans le respect des mesures sanitaires.

Explorez la présence à deux

La danse du tango nous apprend beaucoup de choses sur nous-mêmes, sur nos relations et sur la façon dont nous sommes connectés. Elle peut être un excellent outil de développement personnel et fournit des compétences précieuses et perspicaces pour améliorer la convivialité. Elle nous aide également à devenir des compagnons meilleurs et plus engagés.

Le tango étant une danse d'improvisation, requiert une présence et une connexion permanente avec nos partenaires pour communiquer et exécuter les étapes de la danse. Tout comme dans les relations amoureuses, les partenaires doivent être présents à eux-mêmes, puis à leurs partenaires avec une communication constante et claire.

Pour que nous puissions bouger ensemble et danser le tango, nous devons apprendre à nous connecter à nos partenaires par des signaux verbaux et non verbaux, en restant conscients de leurs besoins et des nôtres. Vous apprendrez à découvrir comment être sensible aux besoins de vos partenaires et à ajuster la danse en conséquence, vous apprendrez également à prendre des repères dans le langage corporel de vos partenaires pour savoir comment et quand vous adapter. Chaque mouvement est une suggestion d'un partenaire et une réponse de l'autre en conséquence. Les relations amoureuses fonctionnent de la même manière !