

*Le corps au cœur du processus
psychothérapeutique: intrus incontournable
ou allié indispensable?*

Colloque sur la place du corps en psychothérapie en 2017

*Descriptif détaillé des activités de formation
aux approches psychocorporelles
en psychothérapie*



21 et 22 avril 2017

À l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
3535 Rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3P1

Réservez à l'agenda!

Organisé par :

l'Institut de Psychothérapie corporelle intégrée
la Société québécoise d'Analyse bioénergétique
l'Institut québécois de Gestalt-thérapie
l'Approche en Abandon corporel

Activité accréditée par l'OPQ dans le cadre de la pratique de la psychothérapie
Numéro de reconnaissance #RE01967-17 (12 heures)

Le colloque s'adresse aux psychologues, psychothérapeutes accrédités et étudiants dans ce domaine



Colloque

Le corps au cœur du processus psychothérapeutique: intrus incontournable ou allié indispensable?

21 et 22 avril 2017

À l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
3535 Rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3P1

Numéro de reconnaissance #RE01967-17 (12 heures)

Table ronde sur différentes approches psychocorporelles en psychothérapie

Vendredi, 21 avril 2017 de 13h30 à 15h30

Quatre psychologues-psychothérapeutes présenteront un condensé de leur approche spécifique sur la dimension corporelle en psychothérapie. L'origine de l'approche, ses racines théoriques et historiques ainsi que son évolution et sa perspective actuelle sur son impact en psychothérapie.

Les approches présentées sont les suivantes : l'approche psychocorporelle intégrée (IPCI), par André Duchesne, psychologue; l'analyse bioénergétique (SOQAB), par Louise Fréchette, psychologue; la Gestalt-thérapie (IQGT), par Janine Gagnon-Corbeil, psychologue; l'abandon corporel, par Clémence Dubé, et Gilles Deshaies, psychologues.*

Moderateur : Jorge Vasco, psychologue (IQGT)

*Une brève présentation des formateurs est donnée à la fin du document

Vendredi, 21 avril 2017 de 16h00 à 18h30

Atelier VPM1-A

Présence à soi et conscience corporelle : frontières en relation

À travers un exercice de conscience corporelle et de présence à soi, les participants sont amenés à explorer leurs enjeux de frontière en relation. La frontière est un outil de régulation et une condition de l'expérience de soi en relation. En PCI, nous utilisons des outils concrets : à travers l'expérience de la frontière-contenant, pour stimuler les empreintes reliées aux enjeux d'Abandon et/ou d'Envahissement en relation. La prise de conscience de ses réactions corporelles d'expansion/contraction permet à la personne d'identifier ses enjeux et d'apprendre à mieux les gérer dans l'intimité de la relation.

André Duchesne et Ginette Lépine, psychologues

Atelier VPM1-B

Enracinement, respiration et conscience de Soi

À travers des exercices d'enracinement et d'ouverture de la respiration tirés de l'analyse bioénergétique, les participants seront invités à se centrer sur leur conscience corporelle, élément fondateur d'une conscience de Soi. Ils seront appelés à porter attention notamment à la qualité de la charge énergétique qui les habite, aux patterns de tension qui entravent la libre circulation de l'énergie au plan corporel, ainsi qu'à la fonction de ces patterns de tension au plan émotionnel. Ils auront également la possibilité d'expérimenter quelques stratégies facilitant le relâchement de ces tensions afin d'accroître la sensation de vitalité dans leur organisme.

Louise Fréchette, psychologue

Atelier VPM1-C

La théorie de la Gestalt thérapie au service de la santé globale

La dimension du vécu corporel est, la plupart du temps, hors du champ immédiat de conscience alors que ce vécu est par ailleurs autant révélateur de la vérité existentielle du moment présent que l'archiviste incontesté de l'histoire de l'individu. Cet atelier visera à expliquer comment la présence au senti sensorimoteur et proprioceptif peut donner accès à des états émotionnels et à des souvenirs qui remontent parfois à une période de la vie où la capacité de symbolisation n'était pas encore développée. L'exposé sera illustré par l'évocation de cas concrets où le travail corporel a permis l'émergence de tels vécus. Il sera également supporté par certains avancés que les neurosciences affectives nous apportent.

Janine Gagnon-Corbeil et Jorge Vasco, psychologues

Atelier VPM1-D

Le corps, une expérience de l'involontaire

Dans un premier temps, nous tenterons de clarifier ce qu'on entend par "mouvement" et par "involontaire" et nous parlerons ensuite des conditions qui favorisent cette expérience qui est la position ontologique adoptée par le thérapeute en abandon corporel. Nous insisterons sur l'importance de faire une place à ce qui se présente comme une expression de soi, une manifestation de l'organisation de son rapport à la vie et aux autres. Pour cette expérimentation, il y aura un travail d'une quinzaine de minutes sur matelas, à tour de rôle, comme accompagnateur et comme accompagné. Au cours des différentes étapes, il y aura des périodes d'échange, soit de questions, de précisions ou d'impressions. En conclusion à la lumière de l'expérimentation, nous reviendrons sur notre compréhension de ce que nous entendons par mouvement involontaire.

Jacqueline Comeault, psychologue, Renée Dauphinais, travailleuse sociale et psychothérapeute

Vendredi, 21 avril 2017 à 18h45

Cocktail (vin et entrées)

**Activité sociale avec la présence de Madame Christine Grou,
présidente de l'Ordre des Psychologues du Québec**

Samedi, 22 avril 2017 de 9h00 à 9h30

Activité générale de mise en forme animée par un représentant de chacune des approches

Une activité de sensibilisation et d'activation corporelles permettant de se brancher à la dimension psychologique d'une personne. Des variations de ces activités seront offertes par les différentes approches présentées au cours du colloque.

André Duchesne, Clémence Dubé, Janine Gagnon-Corbeil, Marie-Anne Lamy et Jorge Vasco, psychologues

Samedi, 22 avril 2017 de 9h45 à 12h15

Atelier SAM2- A

Le travail avec la respiration

La respiration est l'une des premières fonctions neurobiologiques altérée par notre expérience affective. Au cours de cet atelier, nous explorerons le mouvement naturel de la respiration et des techniques d'ouverture des segments en contraction. Cette exploration nous permettra d'identifier des blocages corporels reliés à des enjeux affectifs possibles et de favoriser à travers certains exercices l'assouplissement de l'armure corporelle et son relâchement. Les différentes techniques de respiration en relation sont un outil d'expansion du Soi et de meilleure régulation affective. Respirer, c'est vivre. Respirer plus pleinement, c'est vivre plus pleinement.

André Duchesne et Ginette Lépine, psychologues

Atelier SAM2-B

Ressentir et respecter mes limites dans mon rapport à moi-même et à l'autre

Les personnes seront invitées à porter attention à leurs limites en lien avec leur capacité d'autorégulation de la charge énergétique qui les habite, de même que celle qui est générée dans leur rapport à l'autre. Nous tenterons d'explorer comment l'histoire d'un individu laisse certaines traces sur son identité fonctionnelle. Celle-ci se manifeste dans le corps sous forme de patterns de tensions musculaires liées aux blocages énergétiques. Ces patterns se développent dans des contextes qui peuvent être sécurisants ou non sécurisants. Nous regarderons comment l'acquisition des frontières/

limites dans un environnement donné influence la relation à soi et à l'autre. Nous verrons aussi certaines notions en neurosciences qui viennent expliquer cette réalité. C'est à partir d'exercices corporels simples que les personnes expérimentent ce qui aura été exposé au préalable.

Ginette Quévillon et Cheryl Waddell, infirmières, psychothérapeutes, analystes bio énergéticiennes

Atelier SAM2-C

L'Awareness corporel (conscience du vécu corporel comme condition de santé psychique)

Un ensemble d'exercices au niveau du senti sensoriel et proprioceptif sera proposé de façon à ce que les participants puissent expérimenter les effets bienfaisants qu'il y a à arrêter sa pensée pour porter tout simplement attention à soi et à faire le lien avec leur vécu existentiel véritable du moment. Outre le fait d'expérimenter comment la présence à soi procure une énergie renouvelée, l'exécution de certains mouvements leur permettra de devenir plus conscients de leur corps, de repérer des zones de tension, et d'accueillir ces dernières comme une source précieuse d'information sur soi et d'enrichissement de la vie psychique. Quelques exercices permettront d'entrevoir la valeur thérapeutique du toucher synergétique.

Janine Gagnon-Corbeil et Louise Dubuc, psychologues

Atelier SAM2-D

Le toucher présence en psychothérapie, une invitation à prendre...

Dans un premier temps, nous présenterons comment a été découvert le toucher-présence en abandon corporel, comment nous comprenons ce toucher qui cherche à faire être, et comment nous abordons les clients quand vient le temps de travailler corporellement en situation de psychothérapie. Les participants seront ensuite invités à travailler en dyade, après quoi chacun aura la possibilité d'échanger sur l'expérience. Une discussion s'ensuivra sur ce qui peut se révéler d'inédit à l'occasion d'un tel travail, ainsi que de son apport à la psychothérapie.

Marie-Josée Guimont et Claude St-Armand, psychologues.

Samedi, 22 avril 2017 de 13h45 à 16h15

Atelier SPM3-A

Des outils de la PCI au service de la prévention et de l'épuisement

Dans un premier temps, l'animatrice présentera des concepts spécifiques à cette problématique et les résultats de sa recherche effectuée dans le cadre de sa Maîtrise en Service Social à l'UdeM sur une intervention de groupe en prévention du burnout. Cette recherche a permis d'identifier des effets significatifs sur l'échelle MBI (Maslach Burnout Inventory) chez le groupe expérimental qui avait utilisé des outils de la PCI et de les comparer avec les résultats du groupe n'ayant reçu que des informations théoriques sur le burnout. La deuxième partie de l'atelier permettra d'expérimenter les outils de la PCI qui ont démontré leur efficacité dans cette recherche sur les stratégies de prévention du burnout. Pour conclure, un partage de groupe est prévu afin de mettre en commun les commentaires des personnes présentes à cet atelier.

Chantalle Tremblay, travailleuse sociale et psychothérapeute

Atelier SPM3-B

Le corps du psychothérapeute en résonance à son client

En général, nous portons beaucoup attention à ce qui se passe chez le client à différents niveaux. Rarement, regardons-nous ce qui se passe du côté du psychothérapeute: ses sensations corporelles, son niveau d'énergie, ses tensions, ses émotions et ses perceptions. Quel est l'impact de ces perceptions, autant émotionnelles, physiques que mentales et leur prise de conscience de la part du thérapeute sur le processus qui se déroule en psychothérapie avec son client? Sera donnée une plus grande attention aux processus corporels du psychothérapeute, en lien avec la relation thérapeutique. Cet aspect du travail qui tient compte du vécu du thérapeute permet d'être plus empathique à ce qui se passe chez le client et d'ajouter un nouvel éclairage sur leur relation dans le moment présent. Une présentation à la fois théorique et expérientielle sera faite avec les participants.

Réjean Simard, psychologue

Atelier SPM3-C

La présence à soi en relation

Les participants auront l'occasion d'explorer et d'expérimenter en dyade la relation qui émerge des différentes manières d'être présent à soi et à l'autre. Comme dans toute intervention thérapeutique efficace, le psychothérapeute ne doit pas se perdre de vue quand il entre en relation avec l'autre. Cette double dimension de présence à soi et à

l'autre est d'autant plus nécessaire quand le thérapeute met l'accent sur le vécu corporel qui donne accès aux mémoires primitives. Les participants découvriront, entre autres, comment leur pensée agit sur leur corps et sur l'autre (apport d'Alexander), comment le toucher envoie des messages au cerveau provoquant un changement dans le mouvement par la suite (l'awareness par le mouvement et l'intégration fonctionnelle de Feldenkrais) et comment respecter les frontières de chacun pour que le client risque ce qu'il est prêt à risquer (la synergie de Rubinfeld).

Louise Dubuc, psychologue

Atelier SPM3-D

La parole ontologique : la position et la responsabilité du thérapeute en abandon corporel

La démarche ontologique invite à concevoir la parole du thérapeute comme prenant racine dans sa propre subjectivité. En abandon corporel, le psychothérapeute considère toutes les réactions qu'il a vis-à-vis son client comme lui appartenant en propre. Il cherche à prendre appui sur la « position de se recevoir », faisant du rapport thérapeutique une expérience d'interdépendance dans laquelle le client lui donne d'être. Le consentement toujours renouvelé du psychothérapeute à recevoir et à habiter sa subjectivité le conduit vers une « parole ontologique ». Cette parole, ancrée dans le ressenti du thérapeute, ouvre un espace paradoxal dans lequel les aspects les plus refusés et les plus douloureux du client peuvent être apprivoisés et reçus comme étant son être. Ces avancées en abandon corporel seront illustrées à partir d'exemples issus de l'expérience des présentateurs. Ils démontreront ce qu'impliquent la responsabilité de se recevoir et l'espace que peut ouvrir une telle position pour le client. Les participants pourront examiner leur pratique sous cet angle et réfléchir à leur propre posture en psychothérapie.

Martine Cinq-Mars et Jimmy Ratté, psychologues

Samedi, 22 avril 2017 de 16h30 À 17h00

Plénière

Brève présentation des formateurs

Martine Cinq-Mars, psychologue, psychothérapeute.

Jacqueline Comeault, psychologue, psychothérapeute. Maîtrise en psychologie, scolarité de doctorat complétée.

Une des principales formatrices en abandon corporel, elle est responsable de la programmation clinique des colloques de recherche en abandon corporel au Québec et en Europe : en France (2003, 2007 et 2011), et en Suisse (2009). Jacqueline Comeault est l'auteure d'articles parus dans le cadre des colloques sur la famille et la recherche ontologique.

Renée Dauphinais, travailleuse sociale et psychothérapeute conjugal et familiale, psychothérapeute. Maîtrise en Service Social de l'UdeM (1996). A travaillé en neurologie et en psychiatrie à l'Hôpital Ste-Justine (1965-1971). Renée Dauphinais a été professeure de stage à l'École de Service Social de l'UdeM (1972-1976). Psychothérapeute de groupe (1980-2002). Elle a été en psychothérapie et formée en Abandon corporel avec Aimé Hamann.

Gilles Deshaies, psychologue, psychothérapeute, superviseur et chercheur en psychothérapie au Centre de psychologie appliquée de Québec depuis 1976. Il a complété baccalauréat ès arts et une licence en orientation à l'université Laval ainsi qu'un doctorat en éducation à l'Université de Boston (1970-1974). Il a été professeur au département de counseling et orientation à l'université Laval (1967-1999).

André Duchesne, psychologue, psychothérapeute et superviseur travaille en pratique privée depuis 1972.

M. Duchesne est le directeur fondateur de l'Institut de Psychothérapie Corporelle Intégrée (IPCI) au Québec et en Belgique. Il a exploré différents courants en psychothérapie et dans différentes approches corporelles et il est maintenant formateur sénior international en PCI et IBP (Integrative Body Psychotherapy). Il est toujours resté passionné par le processus de la régulation affective dans l'organisme entier; corps, esprit psyché. À sa vaste expérience clinique dans les milieux de la santé et en pratique privée s'ajoutent de nombreuses activités de formation, d'enseignement et d'écriture.

Clémence Dubé, psychologue, psychothérapeute, chercheuse, superviseuse et formatrice en psychothérapie au Centre de psychologie appliquée de Québec depuis 1973. Elle a complété un baccalauréat en Éducation et une licence en Orientation à l'université Laval ainsi qu'un doctorat en psychologie à l'Université de Montréal (1998). Elle a été professeur au Département de counseling et orientation à l'université Laval (1973-1995). Elle a offert de la formation aux psychothérapeutes en France (1998-2015) et formatrice associée à l'Institut de formation à la psychothérapie d'abandon corporel à Nantes (2000-2005).

Louise Dubuc, psychologue, psychothérapeute et formatrice au Québec et en France sur l'intervention gestaltiste auprès des victimes d'abus sexuel et sur l'approche corporelle en gestalt auprès des adultes et des enfants. Formée à la Gestalt-thérapie au CCHA (Janine Corbeil), au Center for Somatic Studies (Ruella Frank, New York) et en formation en Body-Mind Centring (Bonnie Braindridge, Californie). Elle a expérimenté plusieurs approches corporelles dont l'Alexander, le Feldenkrais, la Synergie, le Body-Mind Centring. Elle est sur le point de compléter un doctorat en psychologie-recherche (sujet de recherche : post-trauma et résilience).

Louise Fréchette, psychologue. Elle est détentrice d'un Baccalauréat en pédagogie (1967), d'un Baccalauréat ès Sciences, option Orientation (1971), ainsi que d'une Maîtrise en psychologie (1976), tous décernés par l'Université de Montréal. Elle pratique en cabinet privé depuis 1980. Elle a été formée en psychosynthèse (1972-75), en analyse bioénergétique (1976-82) et en hypnose clinique (1989-93). Elle est membre du corps professoral de l'International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) depuis 1992. Depuis 1987, elle anime des stages de formation en analyse bioénergétique qui l'ont amenée à enseigner jusqu'à ce jour au Canada, aux États-Unis, en France, en Belgique, en Espagne, au Portugal, en Russie, en Argentine, au Brésil et en Nouvelle-Zélande.

Janine Gagnon-Corbeil, psychologue, psychothérapeute, engagée dans la formation et la supervision de psychothérapeutes au Québec, en Belgique et en France depuis 1974. Récipiendaire du Mérite annuel (1994) de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) et du Mérite annuel (1995) de l'Association québécoise de Gestalt (AQG). Formée à la dynamique des groupes et au psychodrame, à la Gestalt thérapie et à la Gestalt synergétique, à la thérapie familiale et à l'utilisation des rêves en psychothérapie. Janine Gagnon-Corbeil s'intéresse aux dimensions corporelles, oniriques et groupale de la Gestalt-thérapie sur lesquelles elle a écrit de nombreux articles publiés ici, en France, aux États-Unis. Elle est co-auteure de livres publiés ici, en France et en Angleterre. En collaboration avec Sylvie Boulanger, L'Évolution du psychothérapeute et de son modèle d'intervention : de la théorie à la personnification du parcours est le dernier livre publié (2014).

Marie-Josée Guimond, psychologue, psychothérapeute, superviseuse et chercheuse. Maîtrise en sciences de l'orientation de l'université Laval en 1988, Membre de l'Ordre professionnel des psychologues depuis 1991 (OPQ), Recherche en Abandon corporel au Centre de psychologie appliquée de Québec, supervision, séminaire et formation à la psychothérapie depuis 1983, Pratique la psychothérapie individuelle et de groupe auprès d'une clientèle adulte depuis 1989.

Marie-Anne Lamy, psychologue, psychothérapeute accréditée en analyse bioénergétique. Présidente de la Société Québécoise d'Analyse Bioénergétique (SOQAB).

Ginette Lépine, psychologue, psychothérapeute et formatrice en PCI depuis plus de 20 ans au Québec et en Belgique. Elle a suivi et expérimenté différentes formations, notamment en psychothérapie corporelle intégrée (PCI) (1992), en Feldenkrais et en Alexander. Elle collabore à l'élaboration des programmes de formation en PCI ainsi qu'à la rédaction d'articles et de conférences en lien avec le processus de psychothérapie. Elle exerce en pratique privée depuis plus de 20 ans et offre de la supervision. Elle demeure intéressée par la découverte, l'exploration et la recherche des conditions et outils favorisant le processus de régulation affective dans l'organisme et leur application dans le processus de psychothérapie.

Ginette Quévillon, infirmière, psychothérapeute BSc. et analyste bioénergéticienne depuis 2011. Elle a plus de trente ans d'expérience dans plusieurs domaines de la santé. Elle exerce en pratique privée et anime des classes d'exercices : séances de mise en mouvement du corps basée sur l'analyse bioénergétique. Elle est aussi Praticienne TRE (Exercices de réduction des tensions, stress et trauma).

Jimmy Ratté, Ph.D, psychologue, conseiller d'orientation. Professeur titulaire au Département des fondements et pratiques en éducation, Faculté des sciences de l'Éducation (Université Laval). Il est psychothérapeute, superviseur et formateur. Il est auteur ou co-auteur de nombreux articles scientifiques et volumes.

Claude St-Amand, psychologue, psychothérapeute, superviseur et chercheur. Diplômé de l'Université Laval en psychologie (M. PS.). Diplômé en Gestalt-thérapie du Centre de formation en Gestalt Thérapie de Québec (1995). Formation et recherche sur la psychothérapie d'abandon corporel au Centre de psychologie appliquée de Québec (2001 à aujourd'hui). Diplômé en psychothérapie eidétique de l'Institut d'analyse eidétique de Québec (1997). Exerce la psychothérapie en pratique privée à plein temps depuis 26 ans.

Réjean Simard, psychologue depuis plus de 40 ans (1975). Il a travaillé jusqu'en 2005 en milieu psychiatrique à Roberval, puis comme consultant au niveau des centres jeunesse du Lac Saint-Jean et au CÉGEP de St-Félicien. Par la suite, il ne se consacre qu'à la pratique privée, travail qu'il a commencé il y a près de 30 ans. Il a donné de nombreux ateliers et conférences, tant au niveau régional, provincial, national et international, sur de nombreux sujets portant sur les problèmes de santé mentale, notamment en lien avec le milieu du travail. Il s'intéresse également aux liens étroits qui existent entre le corps et la psychothérapie. Il a été responsable du comité de formation continue des psychologues et psychothérapeutes de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean de 2004 à 2016 à l'OPQ. Il fait également du travail de supervision auprès de psychologues et psychothérapeutes depuis de nombreuses années.

Chantalle Tremblay, travailleuse sociale et psychothérapeute, formatrice à la PCI. Formée à la Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI) et à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO), elle pratique privée depuis 1993. Détentrice d'une maîtrise en service social et d'un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal, ses recherches ont porté sur la prévention du burnout ainsi que sur l'individuation et la spiritualité chez les femmes au mitan de la vie.

Jorge Vasco, psychologue (M.Ed., 1985, UMcGill), directeur de l'Institut québécois de Gestalt-thérapie (IQGT). Il a été formé entre autres à la Gestalt-thérapie au Centre d'intervention gestaltiste (Montréal), et au Center for Somatic Studies (New York). Il a travaillé dans le réseau de la santé et des services sociaux québécois, comme chargé de cours à la Faculté d'éducation permanente de l'Université de Montréal, et est en pratique privée depuis 1985 (troubles relationnels et de personnalité, estime et affirmation personnelle, anxiété, toxicomanies, immigration, LGBT). Formateur et conférencier en Gestalt-thérapie, il s'intéresse aux dimensions relationnelles, corporelles et dialogales en psychothérapie. Impliqué au sein de l'Association québécoise de Gestalt depuis 1992, il est un des co-fondateurs de RADAR.Psy (Réseau d'Action et Défense des Approches Relationnelles en Psychothérapie).

Cheryl Waddell, infirmière-psychothérapeute BSc. et analyste bioénergéticienne depuis 2011. Elle exerce en pratique privée et anime les « Corps & Graphes » : séances de mise en mouvement du corps basée sur l'analyse bioénergétique. Elle est aussi Praticienne TRE (Exercices de réduction des tensions, stress et trauma).



Colloque

*Le corps au cœur du processus
psychothérapeutique: intrus incontournable
ou allié indispensable?*

21 et 22 avril 2017

À l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
3535 Rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3P1

Horaire du colloque

Numéro d'accréditation #RE01967-17 (12 heures)

Vendredi 21 avril 2017

- 13h 00 _____ Accueil des congressistes
- 13h 30 _____ Présentation des différentes approches psychocorporelles
A: La Psychothérapie corporelle intégrée (PCI)
B: L'Analyse bioénergétique
C: La Gestalt-thérapie
D: L'Abandon corporel
- 15h 30 _____ Pause santé
- 16h 00 _____ Ateliers expérimentiels
VPM1A: Présence à soi et conscience corporelle: frontières en relation
VPM1B: Enracinement, respiration et conscience de Soi
VPM1C: La théorie de la Gestalt-thérapie au service de la santé globale de l'individu
VPM1D: Le corps, une expérience de l'involontaire
- 18h 45 _____ Cocktail (vin et entrées)
Présence de Madame Christine Grou, présidente de l'OPQ

Samedi 22 avril 2017

- 8h 30 _____ Accueil et déjeuner
- 9h 00 _____ Mise en forme animée par chacune des 4 approches
- 9h 45 _____ Ateliers didactiques et expérimentiels
SAM2A: Le travail avec la respiration
SAM2B: Ressentir et respecter mes limites dans mon rapport à moi-même et à l'autre
SAM2C: L'awareness corporel (conscience du vécu corporel) comme condition de santé psychique
SAM2D: Le toucher présence en psychothérapie, une invitation à "prendre le temps du corps"
- 12h 15 _____ Dîner
- 13h 45 _____ Ateliers didactiques et expérimentiels
SPM3A: Des outils de la PCI au service de la prévention de l'épuisement professionnel
SPM3B: Le corps du psychothérapeute en résonance
SPM3C: Présence à soi en relation
SPM3D: La parole ontologique: la position et la responsabilité du thérapeute en Abandon corporel
- 16h 15 _____ Pause santé
- 16h 30 _____ Plénière

Veuillez prévoir des vêtements confortables permettant l'aisance des mouvements



Colloque

*Le corps au cœur du processus
psychothérapeutique: intrus incontournable
ou allié indispensable ?*

21 et 22 avril 2017

À l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
3535 Rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3P1

Membres du comité organisateur

Réjean Simard, président, psychologue (SOQAB)

André Duchesne, trésorier, psychologue (IPCI)

Louise Dubuc, secrétariat, psychologue (IQGT)

Michèle Dupuy-Godin, travailleuse sociale (SOQAB)

Janine Gagnon Corbeil, psychologue (IQGT)

Marie-Anne Lamy, psychologue (SOQAB)

Ginette Lépine, psychologue (IPCI)

Roch Pelletier, psychologue (GAC)

Jorge Vasco, psychologue (IQGT)

Merci aux animateurs qui présentent un atelier au colloque



Colloque

*Le corps au cœur du processus
psychothérapeutique: intrus incontournable
ou allié indispensable?*

21 et 22 avril 2017

À l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
3535 Rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3P1

Formulaire d'inscription

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Ville: _____ Pays: _____

Code postal: _____ No tél.: _____ Courriel: _____

Statut professionnel: _____ Orientation théorique: _____

Frais d'inscription: 1. Tarif étudiant _____ No carte étudiant _____ (175. +tx= \$201,21)

2. Tarif régulier _____ (350. + tx= \$402,41)

Pour chaque bloc d'atelier, vous devez faire 2 choix au cas où votre 1er choix ne serait plus disponible. Consultez l'horaire ci-joint. Vous cochez le code correspondant à votre atelier pour ce bloc d'activités.

Vendredi 21 avril PM

1er choix

VPM1A

VPM1B

VPM1C

VPM1D

2e choix

VPM1A

VPM1B

VPM1C

VPM1D

Samedi 22 avril AM

1er choix

SAM2A

SAM2B

SAM2C

SAM2D

2e choix

SAM2A

SAM2B

SAM2C

SAM2D

Samedi 22 avril PM

1er choix

SPM3A

SPM3B

SPM3C

SPM3D

2e choix

SPM3A

SPM3B

SPM3C

SPM3D

Veuillez imprimer ce document, le compléter et nous le retourner avec votre paiement le plus tôt possible. Merci.

Pour envoyer votre inscription: Joindre votre chèque à l'ordre de : IPCI

Compléter le formulaire et envoyer le tout rapidement à :

Institut PCI , 2503 boul Henri-Bourassa Est, bureau 101, Montréal, Qc H2B 1V3

N. B. Ce tarif inclut les collations, un cocktail le vendredi, le déjeuner et le repas du midi le samedi.

Hébergement: profitez d'un tarif préférentiel.

Un nombre limité de chambres est réservé à l'ITHQ et sera offert aux congressistes à un tarif préférentiel pour le colloque. Le montant est de 170\$ pour une personne, 190\$ pour une chambre ayant 2 personnes, incluant le petit déjeuner.

Le tarif préférentiel sera garanti jusqu'au 21 mars 2017.

Les personnes intéressées à y loger doivent téléphoner au 1-514-282-5120 ou 1-800- 361-5111 poste 1

Mentionner le code CPCP-2104 au moment de la réservation.

Ne tardez pas, les places sont limitées!

colloque.corps.psychotherapie@outlook.com